



¡Los Padres Ayudan a Animar el Éxito Social en Sus Hogares También!

por Audrey Prince, M.Ed.

Los padres son contribuidores fundamentales en el éxito de su niño. Como muchos educadores reconocen, los padres son los primeros maestros del niño. Un ambiente en el hogar que promueve un éxito académico y social no debe ser subestimado. Muchos padres se esfuerzan a mejorar el éxito académico del niño asegurándose que él/ella complete todas sus tareas, estudie para los exámenes, y desarrolle proyectos creativos. Pero los padres también tienen la oportunidad de mejorar el éxito social de su niño. Abajo hay sugerencias de cómo enseñar habilidades sociales que padres pueden practicar con sus niños en el hogar.



Pasos para Enseñar Habilidades Sociales en el Hogar

Discuta la necesidad de tener habilidades sociales – Los niños necesitan entender que las habilidades sociales son importantes. Comparta con su niño que adultos usan habilidades sociales en sus trabajos y comunidad. Hable acerca e indique experiencias que usted o su niño han tenido u observado cuando habilidades sociales eran necesarias. Tenga una “lluvia de ideas” y conciba una lista de habilidades sociales que usted y su niño puedan trabajar juntos durante el año. Abajo hay una lista de sugerencias de habilidades sociales que usted puede practicar en el hogar con su niño.

- tomando turnos
- ayudando a otros
- elogiando
- compartiendo materiales
- pidiendo ayuda
- usando voces bajas
- participando
- permaneciendo en tarea
- diciendo cosas amables
- usando los nombres de las personas
- celebrando éxito
- compartiendo ideas
- organizando materiales
- parafraseando
- siguiendo direcciones
- resolviendo conflictos
- escuchando activamente
- aceptando diferencias
- comunicándose claramente
- esperando pacientemente

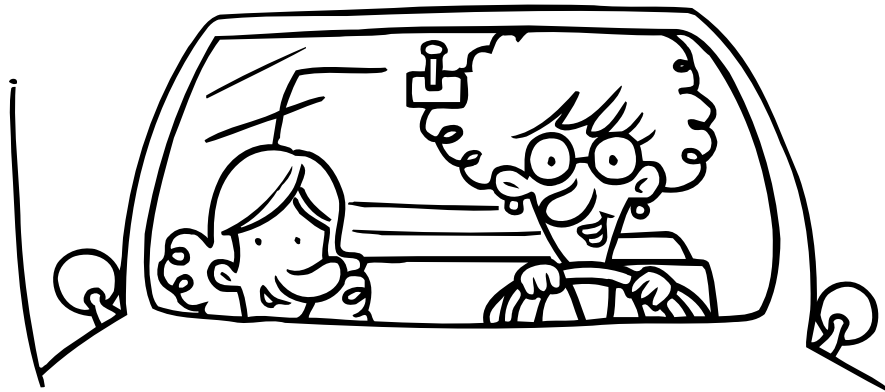
Trabaje en una habilidad social a la vez – Cuando trabaje con su niño en habilidades sociales, enfóquese en una sola habilidad a la vez. Usted debe seleccionar una habilidad para enfocar cada semana. Cree una tabla que enseñe la habilidad de la semana y anote cómo su niño va progresando. Use un sistema simple como una cara feliz, una cara neutral, y una cara triste para demostrar el progreso.

Hable acerca de la habilidad social – Ayude a su niño a identificar cómo un comportamiento apropiado se ve y suena. Por ejemplo, elogios usando el dedo pulgar apuntado hacia arriba, aplaudiendo, o sonriendo. Use elogios como, “¡Fantástico!”, “¡Yo sabía que lo podías hacer!”, “¡Eres muy inteligente!” o “¡Bien hecho!” Haga una lista con su niño de comportamientos de “cómo se ven” y “suenan” y publíquela al lado de su tabla anotando el comportamiento deseado y el progreso que su niño toma para demostrarlo apropiadamente.

Practique la habilidad social – Después de discutir cómo una habilidad social en particular “se ve y suena”, provea una oportunidad inmediata para que su niño la practique apropiadamente. Actúe un guión con su niño en el cual él o ella debe usar un comportamiento apropiado al responder a situaciones sociales.

Pause, reflexione, y repase – Al final de cada día, tome una pausa, reflexione, y repase el uso de habilidades sociales de su niño en ese día. Usted debe animar a su niño a que mantenga un diario donde él/ella pueda anotar sus pensamientos del día. Si su niño todavía no escribe, usted puede mantener un diario para los dos en el cual usted anota las entradas. Ayude a su niño a celebrar sus habilidades sociales exitosas. Si su reacción es sumamente alegre, su niño se sentirá alegre también.

Los padres pueden captar el interés de sus niños en estas clases de actividades en cualquier momento del día. Piense en usar el tiempo que pasan en el carro o durante la cena para discutir habilidades sociales. Como padres, enfatizar la necesidad de habilidades sociales es una de las cosas más importante que usted puede enseñarle a su niño para ayudarlo a ser exitoso en la escuela, pero aun más importante, en la vida.



Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.